



SeedIN

UUTISKIRJE 35
lokakuu 2018

Koulutus - Avain parempaan tulevaisuuteen!



Uupumatonta työtä lastenkodin elämän parantamiseksi

Murangassa Kenafin lastenkodin lapset jatkavat opintojaan. Koulumenestys on ollut kaikkiaan hyvä. Intoa opiskella riittää. Koulunkäynnin arvostus on lasten keskuudessa yleensäkin huippuluokkaa. Ymmärrys sen arvokkuudesta on sisäistynyt heille.

Syksyn tasokokeet lähestyvät. Niihin valmistaudutaan koulussa ja kodissa. Harjoituskokeita pidetään ja niiden kautta haetaan tuntumaa varsinaisiin kokeisiin. Tänä vuonna tasokokeisiin osallistuvat kodin lapsista Elisabet ja James.

Edellisessä Murangan kohteesta kertovassa kirjeessä kerroimme kevään sateiden vaikutuksesta lastenkodin elämään. Voimakkaiden sateiden vuoksi kodin huussi oli romahtanut. Nyt huussi on rakennettu uudelleen.

Myös vuohien suoja oli romahtanut. Suojassa oli emävuohi kahden pienen kilin kanssa onnettomuuden sattuessa. Emä menehtyi onnettomuudessa, mutta onneksi kilit säilyivät hengissä.

Kodissa on vierailut alkusyksystä paikallinen johtava poliitikko ja terveysviranomainen. He toivat tullaistina saippuaa, riisiä, kumisaappaita ja vaatteita, sekä kannustivat kaikkia jatkamaan työtä. On ollut ilo huomata, kuinka paikalliset päättäjät ovat antaneet arvostustaan Kenafin kodin vastuuhenkilöille. Työn merkityksellisyys on huomattu ja sitä kunnioitetaan.

Jane kumppaneineen ja kaikki kodin lapset ja nuoret lähettävät suomalaisille tukijoilleen lämpimät kiitokset. Apu, jonka turvin he voivat elää ja kouluttautua, merkitsee heille paljon. Ilman sitä ei olisi tulevaisuutta ja toivoa. Kirjeessään Suomeen Jane lüetelee mitä kaikkea esim. keväällä lähetetyllä tuella on saatu aikaan. ”Olemme rakentaneet huussin ja uuden suojan vuohille, sekä kunnostaneet sateen aiheuttamia vahinkoja muissa ra-



kennuksissa, hankkineet sementtiä ja kattopeltejä. Lasten koulumaksut on saatu maksettua ja olemme pytyneet hankkimaan tarvikkeita lapsille. Ruokaa on nyt varastossa ja lopuksi vielä lastenkodin ylläpitämiseen vaadittava lupa on uusittu.”



*Kodin lapsia ja työntekijöitä/huoltajia.
Alakuvassa uusi huussi.*

Uutena haasteena työ vammaisten auttamiseksi

Paikalliset viranomaiset ovat olleet yhteydessä kodin hallitukseen ja kysyneet mahdollisuutta vammaishoidon aloittamiseen. Alunperin oli puhe noin 20 vammaisesta, mutta kokonaismäärä on suurempi. Viimeisten arvioiden mukaan kyse on noin 60 henkilöstä.

Keniassa vammaisten lasten ja nuorten hoitomahdollisuudet ovat vanhempien taloudellisesta asemasta riippuvaiset. Valtion tai paikallishallinnon järjestämää vammaisten koulutusta tai kuntoutusta ei ole tarjolla. Kaikki taloudellinen vastuu on perheellä itsellään. Vammainen lapsi koetaan myös häpeänä. Jopa avioliitto voi kariutua miehen häipyessä kuvioista ja lapsen jäädessä äidin yksinhuollettavaksi. Lapsi saatetaan kahlita huonekaluihin huoltajan poistussa asioille vahinkojen ja tapaturmien välttämiseksi.

Tietotaitoa vammaisen hoitamiseksi ei ole tarjolla. Vanhempien tai hoitajan kestävyys on kovilla ilman tukea ja apua. Neuvoille ja tuelle olisi suurta tarvetta.

Fysikaalisen hoitokerran hinta (noin 500 KES, eli n. 5€) on liian suuri paikalliseen tulotasoon verrattuna. Summa saattaa olla useamman päivän palkkaa vastaava. Mahdollisuus, joka ensivaiheen hoitamisella ja kuntouttamisella saavutettaisiin, jää käyttämättä.

Apua tarvitaan!

Käytännön avulle ja tietotaidolle on tarvetta. Olemme konsultoineet alan ammattilaisia pystyäksemme parhaalla mahdollisella tavalla osoittamaan apumme oikein. Käymiemme keskustelujen pohjalta olemme linjanneet suunnaksemme vammaisten jokapäiväistä elämää helpottavan toiminnan. Haluamme kohdistaa tulevan tukemme ensisijaisesti suoraan vammaisiin ja heidän huoltajiinsa; taata ruoka- ja vaatehuollon, kohtuullisen hygieniatason mahdollis-

tamisen, osaamisen lisäämisen hoidossa ja hoitajien jaksamisen.

Etsimme kumppaniksemme osajia joiden kanssa toimia. Jos kannattajakunnastamme löytyy alan ammattilaisia niin otamme avun mielihyvin vastaan. Arvostamme neuvoja ja näkemystä.

Paikalliset ihmiset ovat osoittaneet halukkuuttaan toimimaan yhteistyössä auttaen ja tukien. Maata-

lous- ja vesiministeriön sihteeri on lupautunut kummiksi yhdelle kodin yhteydessä jo pidempään olleelle lapselle, Miriam Muthonille, sekä lahjoittanut yhden pyörätuolin ja ompelukoneen. Tämä on arvostettavaa. Toivomme, että muitakin paikallisia tukijoita löytyy projektia kehittämään.



KIRJASTO

Let's do it together!

Kirjasto Keniaan

Let's do it together!



Furaha Seed Academy (FSA)

on 200 lapsen peruskoulu Yalassa, Länsi-Keniassa. Oppimisen ja osaamisen keskus, koulun yhteyteen rakenteilla oleva kirjasto, lähestyy valmistumistaan. Kirjastotoiminta on käynnistynyt lukupiirein ja taideprojektein. Kirjastoon on varattu tilat myös tietotekniikan opiskelulle.

Kirjaston sisätilojen viimeistely on vielä kesken. Seinät täytyy maalata, lattiat klinkkeröidä ja ikkunat lasittaa. Lisäksi tarvitaan kirjahyllyjä, kirjoja, pöytiä ja tuoleja, tietokoneita sekä kunnan verkkoyhteys. Tavoitteena on saada kaikki valmiiksi mahdollisimman pian toiminnan vakinaistamiseksi.

Harambee

tarkoittaa "tehdään se yhdessä". Harambee on jo aloitettu Keniassa. Seed ry julistaa myös Suomessa harambeen kirjaston rakentamisen loppuun saattamiseksi. Tavoitteemme on kerätä vuoden 2018 loppuun mennessä 10.000 €. Tule mukaan!

Seed ry: IBAN: FI82 5789 0620 0203 68, viite 1520



[www.facebook.com/Kirjasto Keniaan](https://www.facebook.com/KirjastoKeniaan)

Rahankeräyslupa (RA/2017/624), Y-tunnus 25464733. Rekisterinumero 196.598.

Lukeminen edistää terveyttä ja hyvinvointia!

Lukemisella on lukuisia terveyttä ja hyvinvointia edistäviä vaikutuksia. Pitkäaikaista muistin käyttöä ja tarinan hallintaa vaativa lukeminen tarjoaa vastapainoa kiireiseen ja lyhytjännitteiseen työelämään. Lisäksi se kehittää sosiaalisia taitoja, viestintä- ja empatiakykyä sekä parantaa keskittymiskykyä.

Sussexin yliopiston tutkimuksen mukaan lukeminen on tehokas tapa alentaa stressitasoa. Jo kuudessa minuutissa lukemisen jälkeen syke alkaa laskea ja lihasjännitys vähentyä. Kaunokirjallisuuden lisäksi sama vaikutus on tietokirjojen ja sanomalehtien lukemisella.

Lukemisharrastuksella voidaan hidastaa ikääntymisen haittoja, kuten aivojen rappeutumista ja dementian puhkeamista. Aikuisilla paljon lukevilla tehdyt aivotutkimukset ovat osoittaneet laajojen aivoalueiden aktivoituvan pitkää, tarinallista tekstiä luettaessa. Tutkimukset osoittavat lukemisesta olevan etuja muistijärjestelmille ja erityisesti muistin säilymiselle ikääntyessä. Kirjoja ahkerasti lukevien eliniän on havaittu olevan 2 vuotta pidempi kuin ei-lukevilla.

Lukemisen stressiä alentava ja rentouttava vaikutus voi itsessään edesauttaa unta. Perheissä, joissa luetaan iltasatu 1-6-vuotiaan lapsen yöuni kesti puoli tuntia pidempään verrattuna perheisiin, joissa lukemista ei harrastettu.

Lähde: Lukukeskus

Tue kampanjaamme!

Ponnistelemme saavuttaaksemme tavoitteemme. Olemme iloisia jokaisesta lahjoittajasta ja lahjoituksesta. Matkan varrella kertynyt tieto lukemisen hyödyistä innostaa meitä jatkamaan.

Kirjastolla on tärkeä paikka Yalan oppilaiden, opettajien ja kyläläisten kehityksessä, yleistiedon saamisessa ja maailmankuvan avartamisessa! Tue nyt hankettamme! Auta meitä auttamaan!

Harambeen tilinumero on:

Seed ry: IBAN: FI82 5789 0620 0203 68, viitenumero 1520

Harambee on mainio kestävä kehityksen joululahja ystäville!

Seed ry

Kuusistonlinnantie 1 D 24,
00900 Helsinki
info@seed.fi, www.seed.fi
+358 50 525 1526
www.facebook.com/SEEDry

Pankkiyhteys: Osuuspankki,
Ruoholahti:

Jäsenmaksutili:
578906-214338, viite 1122
(25€/vuosi)

Tuki ja lahjoitustili:

FI82 5789 0620 0203 68
Yala viite 2150
Muranga viite 1203
Uyoma viite 1465
Koulutuskuumi viite 1957

Koulutuksen, orpotyön ja yrittäjyyden kehittäminen Keniassa. Y-tunnus 25464733. Rekisterinumero 196.598.
Rahankeräyslupa (RA/2017/624) ajalle 9.6.2017-8.6.2019.

TOIMITAMME LAHJOITUKSINA SAAMAMME VARAT LYHENTÄMÄTTÖMINÄ PROJEKTIKOHTAISIIIN!